

Школа

МБОУ СОШ № 24 им.И.А. Максименко

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы
			хлеб	Бутерброд с сыром и маслом сливочным
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	овощи	Овощи порционно (капуста квашенная)
			гор.блюдо	Гуляш
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные
			напиток	Кисель из свежих фруктов
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	<b>Итого за день:</b>		
1	3	Завтрак	овощи	Икра свекольная
			гор. блюдо	Плов из птицы
			гор.напиток	Напиток из плодов шиповника
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	

			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	овощи	Горошек зеленый консервированный
			гор.блюдо	Шницель рыбный натуральный
			гор.блюдо	Картофель отварной
			напиток	Сок фруктовый
			конд.изделие	Кондитерское изделие - печенье
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	овощи	Салат из моркови пром. производства
			гор.блюдо	Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом
			гор.блюдо	Каша вязкая (гречневая)
			напиток	Компот из сухофруктов
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)
			конд.изделие	Кондитерское изделие - печенье
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		

2	1	Завтрак	овоши	Горошек зелёный консервированный
			гор.блюдо	Омлет с сыром и маслом
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	овоши	Овощи натуральные (по сезону) огурец
			гор.блюдо	Жаркое по домашнему
			гор.напиток	Чай с молоком
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)
			Напиток	йогурт питьевой жирности 2,5%
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	овощи	Салат из свеклы пром. производства
			гор.блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе
			гор.блюдо	Картофельное пюре
			напиток	Сок фруктовый
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	<b>Итого за день:</b>		
2	5	Завтрак	овощи	Икра кабачковая
			гор.блюдо	Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом
			гор.блюдо	Капуста тушеная
			напиток	Компот из сухофруктов
			конд.изделие	Кондитерское изделие - печенье
			хлеб	Хлеб ржаной
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	<b>Итого за день:</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>				

Утвердил: должность **директор**  
 фамилия **Дворянинова Е.В.**  
 дата **1 9 2024**  
*день                    месяц                    год*

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептуры	Цена
210,00	8,90	3,78	42,23	225,00	м181	26,80
50,00	5,80	8,30	14,83	157,00	м3	23,10
200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379	16,60
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
530,00	22,71	16,32	107,15	646,09		72,99
0	0	0	0	0		0
530,00	22,71	16,32	107,15	646,09		72,99
60,00	1,02	0,00	1,80	11,42	пр.п	15,60
90,00	11,67	12,41	2,60	198,90	л437	87,60
150,00	5,56	5,30	26,44	168,45	м309	12,10
200,00	0,11	0,12	25,10	119,20	м352	7,10
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
570,00	23,20	19,29	90,08	661,46		128,89
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
570,00	23,20	19,29	90,08	661,46		128,89
60,00	1,42	0,12	13,73	51,18	лм75	15,10
185,00	10,71	16,58	33,72	279,97	л492	50,20
200,00	0,68	0,56	20,77	88,20	м388	7,40
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
200,00	1,56	0,07	40,17	79,13		30,50
715,00	19,21	18,79	142,53	661,97		109,69

0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
715,00	19,21	18,79	142,53	661,97		109,69
60,00	2,11	0,97	4,25	33,71	пр.п	17,30
90,00	11,35	12,49	7,48	188,18	м235	48,80
150,00	2,89	4,91	23,01	142,35	м310	14,20
200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п	11,23
12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п	4,45
100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338	13,84
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
682,00	23,56	22,57	107,45	709,04		116,31
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
682,00	23,56	22,57	107,45	709,04		116,31
60,00	0,56	0,08	1,52	9,02	пр.п	14,70
90,00	11,99	7,53	8,77	157,00	м278	50,60
150,00	4,63	6,21	20,52	145,50	м302	10,50
200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349	7,44
100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338	13,84
12,00	0,97	2,34	8,54	49,38		4,45
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
682,00	24,05	18,20	115,30	704,19		108,02
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
682,00	24,05	18,20	115,30	704,19		108,02



0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
620,00	26,57	18,95	118,29	710,65		126,63
60,00	1,95	2,24	3,61	42,60	пр.пр.	14,70
90,00	11,13	8,30	14,95	143,44	м232	50,30
150,00	3,71	5,30	20,44	137,25	м312	15,35
200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.пр.	11,23
30,00	1,99	0,36	12,54	61,36		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
570,00	22,94	17,00	91,09	563,10		98,07
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
570,00	22,94	17,00	91,09	563,10		98,07
60,00	1,63	8,62	8,72	80,28	пр.п	11,40
90,00	11,99	7,53	8,77	157,00	м278	50,60
150,00	3,10	9,71	14,14	112,60	м321	22,70
200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349	7,44
12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п	4,45
30,00	1,68	0,66	14,82	69,97		3,36
40,00	3,16	0,80	19,32	93,52		3,13
582,00	23,19	29,84	106,32	695,55		103,08
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
582,00	23,19	29,84	106,32	695,55		103,08
611,10	22,89	19,74	101,80	658,75		110,13